

# ทำไมจึงทำตามความคิดที่สวยงามไม่ได้

19.06.2019 Wednesday

**SupawanGreen:** อาจารย์ฟังเรื่องราวที่คุณนิล วอลช์ Neal Walsch พูด แล้วก็ซาบซึ้งมาก คุณคนนี้เขียนหนังสือขายดีระดับโลกเรื่อง Conversation With God ที่อาจารย์ได้เคยพูดไปแล้ว อาจารย์ฟังอย่างคนที่รู้สภาวะสัจธรรมสูงสุดแล้ว และสามารถแยกแยะได้ว่า อะไรคือ ของจริงหรือ ตัวยาจริง ๆ และอะไรคือ จลลกายา จึงซาบซึ้งและเข้าใจในสิ่งที่คุณนิลถ่ายทอดได้ดีทีเดียว จึง อยากเล่าประวัติของเขาให้พวกเราได้รับรู้นิดหน่อยว่า ไปยังไงมายังไง เขาจึงได้มาเขียนหนังสือเรื่อง คุณกับพระเจ้า เช่นนี้



เนโร IPAD ...NT502.: รอดู และรออ่านคะ

**SupawanGreen:** ชีวิตของเขาก็เหมือนคนทั่วไป หาเงินไปเรื่อย จนอายุเกือบ ๕๐ เกิดอุบัติเหตุ รถชน เกือบตาย รักษาตัวพักใหญ่ รายละเอียดตรงนี้ไม่รู้ ต้องอาศัยเงินของรัฐมาดูแลรักษาพยาบาล จนกระทั่งเงินสนับสนุนของรัฐหมด ไม่ให้เขาแล้ว ครอบครัวก็ไม่ได้ช่วยเหลือ ในที่สุดไม่มีอะไรเหลือ ต้องไปอยู่ข้างถนน ขอเงินคน และรออาหารที่เขาทิ้ง ชีวิตตกอับถึงขั้นนั้น ตอนอายุ ๕๐ เขาไม่อยากเชื่อตัวเองเลยว่าเป็นไปได้เช่นนั้น อยู่ข้างถนนราว ๗-๘ เดือน ก็ค่อยๆ พ้นตัว เขาพูดในบทสัมภาษณ์ของคลิปปั้นว่า เดินเข้าไปในสถานีวิทย์ให้เขาสัมภาษณ์ชีวิตตนเองหลังจากที่เห็นโฆษณาในหนังสือพิมพ์ที่ปลิวอยู่ข้างถนน แล้วเขาก็พบหญิงใหม่ มีงานทำอีก แต่ชีวิตก็มาลงรูปเดิมในแง่ที่ว่า เขาไม่รู้ว่ชีวิตมีอะไรมากกว่านี้ มากไปกว่าทำงานหาเงิน อยู่อย่างตายซาก ไม่รู้ว่เพื่ออะไร และตายไปเท่านั้นหรือ

เขาจึงเซ็งมากกับชีวิตเช่นนั้น ตะโกนถามพระเจ้าว่า ชีวิตนี้มันเพื่ออะไรจริงๆ เกิดมาเพื่ออะไร ขอถามหน่อย และหากชีวิตมีเพียงเท่านี้ คือ ทำงานหาเงิน และก็ลุ่มๆ ดอนๆ แล้วตายไป เขาขอชี้หน้าด่า “พระเจ้าคนนั้น” ว่าเป็นตัวตลก ที่กำลังเล่นเกมเอามนุษย์มาเป็นเกมหมากรุกที่ไม่ตลกเลย หากเป็นเช่นนั้นจริง เขาไม่อยากเล่นเกมมนุษย์นี้ต่อไปแล้ว เขาจึงต้องการรู้ว่ การมีชีวิตและมาเล่นเกมชีวิตบนโลกนี้ พระเจ้ามีกฎเกณฑ์อะไร อยู่ที่ไหน ขอให้พระเจ้าบอกหน่อย หากมีกฎเกณฑ์แล้ว เขาบอกว่ เขาจะทำตามกฎเกณฑ์นั้นทุกอย่าง เพื่อให้ชีวิตเป็นไปตามที่พระเจ้าบอก ที่สำคัญคือ อย่าเปลี่ยนกฎนะ เพราะที่ผ่านมา เขาไม่รู้ว่ มนุษย์ต้องทำอะไร

อย่างไร เพื่อจะได้อยู่ในโลกนี้อย่างประสบความสำเร็จ อย่างมีความสุข เพราะ ๕๐ ปีของชีวิตเขาที่ผ่านมา แม้ได้พยายามอย่างมากมายเพียงใด ก็ไม่เห็นมีอะไรดีขึ้นเลย ก็ยังไม่พ้นเรื่องการทำงานหาเงิน แข่งดีในสายตาชาวโลก กลายเป็นหนี้ติดจิ้นที่ล้นต้องทุกข์และมาตายเพราะเงิน ไม่รู้เลยว่า เป้าหมายชีวิตอยู่ไหน ความ



หมายการเป็นมนุษย์อยู่ไหน เขาต้องทำอะไรที่จะให้ชีวิตมีความหมายมากกว่าที่เขาเป็นอยู่ มีอยู่ เขายังคำถามให้พระเจ้าเป็นชุดๆด้วยความโกรธและสับสนต่อชีวิตอย่างมากมายมหาศาล และคิดว่า หากเขาไม่ได้คำตอบที่พอใจ เขาจะไม่เล่นเกมชีวิตที่บ้าๆ นี้อีกต่อไป พอแล้ว เขาเตรียมจะฆ่าตัวตาย

เช้าวันหนึ่งราวตีสี่กว่า เขนอนไม่หลับ ลงมาข้างล่างด้วยเจอรีชุดเก่าๆ และตะโกนถามพระเจ้าอีก และเขียนคำถามที่จริงจังเหล่านั้นใส่กระดาษ จิตใจว้าวุ่น โกรธ สับสน แล้วจู่ๆในท่ามกลางความเงียบของยามเช้า เขาได้ยินเสียงในหูบอกว่า “เธอต้องการคำตอบจริงๆ หรือนีล” (You really want to know all these answers!) และแล้ว ก็มีคำตอบบางอย่างเข้ามาในหัว เขาก็เขียนกระดาษทันที และคิดคำถามต่อ คำตอบก็แล่นเข้ามาในหัวอีกทันที จากตี ๔ เขาทำเช่นนั้นไปเรื่อยๆ ทุกครั้งที่ถาม คำตอบก็เข้ามาในหัวทันที จนเขียนแทบไม่ทัน เขาก็เขียนใส่กระดาษไปเรื่อยๆ จนถึง ๘ โมงเช้า เขาไม่รู้ว่าเวลาผ่านไปนานเช่นนั้น ตอนนั้นเขายังไม่ได้คิดอะไรมาก กลับไปนอนต่อ เช้าวันรุ่งขึ้น ตื่นตี ๔ ครึ่งอีก เขาตั้งคำถามอีก คำตอบเข้ามาอีก และเป็นเช่นนี้ทุกวัน หลายวันผ่านไป เขาจึงตระหนักชัดว่า เขากำลังคุยกับ “พระเจ้า” ‘I am having a conversation with God!!!’

นี่คือที่มาของหนังสือขายดีระดับโลกของนีล เรื่อง Conversation with God เขาเป็นนักพูดที่เก่งมาก ติดตลก ใช้นึกได้อย่างชาญฉลาด น่าฟังมากทีเดียว อาจารย์ยังไม่มีเวลาอ่านหนังสือของเขา เขามีอีกเล่มหนึ่งที่ออกใหม่ ที่พูดถึงปัญหาของสังคมโลก

จุดที่อาจารย์ต้องการนำขึ้นมาพูดคือ คุณนีลต้องการแชร์ข้อมูลต่างๆ ที่เขาได้จากพระเจ้าให้ชาวโลกรับรู้ว่า ที่จริงแล้ว พวกเราทุกคนล้วนประสานกันเป็นพี่น้อง เป็น

เครือญาติ ที่แตกตัวหรือคลอตจากพระเจ้าเหมือนกันหมด หากพูดในแนวพุทธ พวกเราก็ล้วนแตกตัวออกจาก “ธาตุรู้มตะที่เป็นประภัสสร” ในที่สุดมีเพียงหนึ่งเดียวเท่านั้น ซึ่งความคิดส่วนสูงที่สุดนี้ สำหรับพวกเราแล้ว ไม่ใช่เรื่องแปลก ฟังมาเยอะแล้ว อาจารย์เพียงต้องการนำมาประสานกับโมเดลการนำเสนอของพระพุทธเจ้า

แม้คุณนิล และอีกหลายๆ คนมากที่พูดเรื่องมนุษย์ต้องรักกันฉันพี่น้องเหมือนเป็นเครือญาติกันหมด เพราะเรามาจากแม่คนเดียวกันคือ พระเจ้า ก็ตาม แต่วิธีการที่จะบอกให้คนรักกันอย่างพี่น้อง ต้องทำอะไร ส่วนนี้ยังไม่มี ความรักที่ไม่มีเงื่อนไข unconditional love ที่เขาพูดๆ กันอย่างกว้างขวางในยุคนี้ ไม่สามารถทำได้โดยไม่มีเครื่องมือช่วย ตรงนี้แหละที่ทำให้เรื่อง อริยสัจสี่ กับ ชันธห้า สติปัฏฐานสี่ กลายเป็นโมเดลการนำเสนอเพื่อให้รู้จักปัญหา และแก้ปัญหาที่สำคัญมาก พระพุทธเจ้าได้วางขั้นตอนการแก้ปัญหาให้ชาวโลกอย่างดีเยี่ยมจริงๆ ยิ่งอาจารย์ฟังที่ฝรั่งพูด ก็ยิ่งซาบซึ้งว่า พระพุทธเจ้าท่านเก่งมาก เพราะสติปัฏฐาน คือ เครื่องมือที่จะช่วยให้คนละตัวตนให้เล็กลงมากพอที่จะรักคนอื่นได้ ตรงนี้คือ ส่วนที่คนยังประสานไม่ได้ ยังอธิบายให้เห็นภาพชัดเจนไม่ได้

**SupawanGreen:** ฝรั่งมากมายที่กำลังเป็นผู้นำทางความคิด ล้วนมีภาพรวมของเป้าหมายมนุษย์เหมือนกันตรงที่ ให้มนุษย์สามารถอยู่ร่วมกันโดยไม่ต้องเข่นฆ่ากัน รักซึ่งกันและกันอย่างไม่เลือกค่าย ไม่ว่าจะเป็นเชื้อชาติ ศาสนา การเมือง แต่ไม่มีใครสามารถประสานได้ว่า จะทำอะไร ส่วนมากอยู่ในรูป การให้ความคิดใหม่ ให้คนไปคิดตาม ซึ่งต่างจากการให้ "เครื่องมือ" ให้คนเอาไปใช้ เพื่อให้เขาติดตามได้ง่ายขึ้น พวกเราอ่านเข้าใจไหม อาจารย์พยายามจะเน้นว่า หากไม่มีเครื่องมือเช่น สติปัฏฐาน แล้ว แม้อุดมการณ์เหล่านั้นจะสวยหรืออย่างไร เช่น ให้รักเพื่อนบ้านและศัตรูเหมือนรักตัวเอง เพราะทุกคนเกิดมาจากแม่คนเดียวกัน เราคือเครือญาติพี่น้องกัน ฟังตามได้ คิดตามได้ และรู้ว่าเราควรทำให้เกิดขึ้นจริงกับชีวิตของเรา แต่ทำไมชาวโลกจึงยังทำไม่ได้ ทั้งๆ ที่เป็นอุดมคติที่ดีมาก คำตอบคือ เราจะทำไม่ได้โดยขาดเครื่องมือที่จะช่วยลดละตัวตน เพราะคนส่วนมากรักตัวเอง รักเจरीของตนเอง จึงรักคนอื่นไม่ได้ นี่คือ แรงเสียดทาน กลับมาสู่อริยสัจข้อที่สอง สาเหตุแห่งทุกข์ หรือ สาเหตุของปัญหาทุกอย่างในโลกนี้ ล้วนมาลงที่ “เจरी” ตัวเดียว

**SupawanGreen:** แรงเสียดทานที่ต้านไม่ให้เรารักคนอื่นนี้ จะกำจัดได้ ก็เมื่อมีเครื่องมือเรื่องสติปัฏฐานหรือพาตัวใจกลับบ้านเท่านั้น ไม่เช่นนั้นแล้ว ก็จะเหลือแต่อุดมการณ์สวยหรูที่ลมๆ แล้งๆ เกินไป นี่คือ สาเหตุใหญ่ที่ชาวโลกอยู่ร่วมกันอย่างไม่เป็นสุขไม่ได้สักที ทางเดียวที่จะทำได้คือ ต้องเปลี่ยนระบบการศึกษาของโลก ต้อง

เน้นให้มนุษย์ทุกคนฝึกฝนเรื่องการเอาสติมาปักที่ฐาน หรือ พาตัวใจกลับบ้าน “บ้าน” ที่พูดถึงนี้ ในที่สุด ก็คือ พระเจ้า นิพพาน หรือ ชาติรู้รอบตะที่ทุกคนแตกตัว ออกมานั่นเอง ใครที่ฝึกเรื่องนี้แล้ว ย่อมเกิดปัญญาตระหนักรู้ชัด สามารถมองออก ว่า ทุกคนที่เราเห็นเบื้องหน้าคือ ตัวเราเองในอีกบทบาทหนึ่งเท่านั้น นี่ไม่ใช่เป็น เรื่องที่จะเห็นด้วยตาเนื้อ หรือ ใช้สมองคิดเอาด้วยกลไกของเหตุผล ต่อให้อิคว ๑๗๐ ก็คิดตามไม่ได้ นี่เป็นเรื่องที่ต้องใช้ ตาใจ หรือ อายตนะที่ ๖ มองเท่านั้น นี่ เป็นความรู้ที่ชาวพุทธเรียกว่า วิปัสสนาญาณ แล้ว ต้องทำสมาธิวิปัสสนา และไม่ใช่ เท่านั้น ยังต้องมีปัญญาหัวหอกนำไปด้วย จึงจะสามารถมองออกได้ ชาวพุทธมาก มายที่แม้ทำสมาธิภาวนา ก็ยังติดเจอรี่ใส คิดว่า ศาสนาพุทธดีที่สุด พระพุทธเจ้า เก่งที่สุด การคิดเช่นนี้คือ การคิดอย่างแบ่งแยกแล้ว ไม่สามารถนำมาซึ่งความรักที่ ไม่มีเงื่อนไขได้ ต้องเอาความคิดในฝ่ายที่เป็นของคู่หรือหยินหยางออกไปก่อนเท่า นั้น เข้าสู่รอบนอกของภาพหยินหยางที่เหนือความคิดทุกอย่าง เมื่อนั้นแหละ เราจึง จะสามารถมองเพื่อนมนุษย์เป็นพี่น้องเครือญาติกันได้อย่างแท้จริง และเป็นที่มา ของความรักอย่างไม่มีเงื่อนไขได้จริง



**SupawanGreen:** อาจารย์มองภาพรวมได้ชัดเจนมาก รู้ว่าอะไรควรประสา นกับอะไร สามารถนำเสนอให้ชาวโลกได้ง่ายๆ โดยใช้โมเดลของอริยสัจสี่ ชันธห้า สติปัฏฐานสี่ สามห้วงข้อนี้เท่านั้น แก้ปัญหาของโลกได้จริงๆ เสียตายว่า เราไม่ดัง มากพอที่จะทำให้เสียงของเราดังมากกว่านี้ อาจารย์คงจะดังเอาตอนหลังตายแล้ว ก็ยังไม่สายเกินไปที่จะนำข้อมูลนี้ออกสู่ชาวโลกภายหลัง ก็ขอฝากลูกศิษย์ไว้นะคะ ตอนนี้อย่าต้องรีบทำ รีบเขียนเก็บๆ เอาไว้ให้มากที่สุดในขณะที่ยังทำได้อยู่

2019.06.20 Thursday

ณ IPAD ...NT502.: สาธุค่ะอาจารย์

**ธัญทิพย์:** เมื่อถึงเวลาตามเหตุปัจจัย อะไรๆ ก็ขวางไม่อยู่คะ รอวันเวลาที่ใกล้เข้า มา ขอเป็นกำลังใจให้อาจารย์ได้ถึงวันนั้นไวๆ ค่ะ เพื่อให้ชาวโลกได้ประจักษ์แจ้ง และออกจากทุกข์ ข้ามพ้นวัฏฏะคะอาจารย์ โดยมีอาจารย์ศุภวรรณ กรีน และทีม งานที่แข็งแกร่งเป็นผู้นำคะ

**SupawanGreen:** สาธู สมพรปากคะหนู

\*\*\*\*\*

คัดลอกจากห้องไลน์ จั๊บเข้าคุยกับอาจารย์ศุภวรรณ

ท่านที่ประสงค์จะเข้ามาเป็นสมาชิก

กรุณาติดต่อคุณทราย ชมรมพาตัวใจกลับบ้าน 086 610 0001