

ไม่ได้ฝึกจริงจัง...แต่ชีวิตเปลี่ยนไป

๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

สวัสดีปีใหม่ย้อนหลังค่ะอาจารย์ศุภวรรณ

หนูอยากจะทำอะไรมากกว่านี้ให้อาจารย์ฟังค่ะ ช่วงที่ผ่านมาหลังจากที่ได้เข้าอบรมกับอาจารย์เป็นครั้งแรกที่บ้านพี่สุ หนูคิดว่าหนูน่าจะมีประสบการณ์ spiritual awakening ค่ะ ตอนแรกก็ไม่แน่ใจ มันเป็นการเปลี่ยนแปลงแบบไม่จับปล้น เหมือนที่อาจารย์พูดถึงเวลาเกิดชาตรี คือ หนูก็ปฏิบัติมาเรื่อยๆ ไม่ค่อยได้นั่งสมาธิจริงจัง แต่จะฝึกสังเกตความคิดตัวเองตลอดเวลา เวลาทำโน่น นั่น นี่ จะฝึกให้จดจ่ออยู่กับขณะนั้นๆแบบที่อาจารย์สอน แล้วความคิดเกี่ยวกับการมองโลก ความเชื่อต่างๆ มันก็ค่อยๆ เปลี่ยนไปค่ะ ที่อาจารย์สอนว่าความคิดเป็นมายา มันชัดเจน เข้าใจมากขึ้น เห็นชัดขึ้น เวลาเกิดอารมณ์ (เจอรี่) ต่างๆ แล้วหนูก็ตั้งคำถามกับทุกอย่างที่เคยรู้มา นอกจากนั้น life style ก็เปลี่ยนไปมาก หนูได้เปลี่ยนมากินเจ ไม่สนุกกับการดูหนัง ดูทีวี หรือสิ่งบันเทิงต่างๆอีกแล้ว อยากอยู่เงียบๆกับตัวเองมากขึ้น อยากออกไปอยู่กับธรรมชาติ แต่หนูก็ไม่ได้คิดว่ามันเป็นการเปลี่ยนแปลงอะไรยิ่งใหญ่ นะคะ มีช่วงหนึ่ง เจอตัวเลขซ้ำๆ กันบ่อยมากๆ (จำได้แวบๆ เรื่อง synchronicity) หนูจึงให้ความสนใจ ค้นหาเลยเจอข้อมูล เกี่ยวกับ spiritual awakening ค่ะ อาการที่เกิดกับหนู symptom ตรงหมดเกือบทุกอย่าง โดยเฉพาะการมองโลกที่เปลี่ยนไป หลังจากนั้นหนูก็มีแรงผลักดันให้ไปนั่งสมาธิมากขึ้น เจอกลุ่มนั่งสมาธิที่มีวนิกโดยบังเอิญด้วยค่ะ เจอข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องจิตวิญญาณ spiritual ต่างๆ แบบไม่ได้ไปพยายามค้นหา หนูว่ามันแปลกมากๆเลยคะ ปกติหนูจะไม่ได้สนใจหาข้อมูลพวกนี้ ส่วนหนึ่งก็เพราะไม่มีเวลาด้วย ส่วนมากก็ดูแต่คลิปของอาจารย์ราชิ๊ง แต่เหมือนข้อมูลพวกนี้มันมาเอง จากคนรู้จัก จากอินเทอร์เน็ต แล้วแรงผลักดันให้ไปนั่งสมาธิมากขึ้น ก็มาเองแบบไม่ได้ไปโน้มน้าวตัวเอง หรือพยายามอะไรด้วยคะ โดยรวมแล้วชีวิตเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นมากค่ะ จึงอยากเล่าให้อาจารย์รับทราบค่ะ

ขอบพระคุณค่ะ

มิน

สวัสดีค่ะมิน

ขอบคุณมากค่ะหนูที่เขียนเล่าประสบการณ์ให้อาจารย์รับรู้ สาธุอนุโมทนา กับหนูค่ะ

สิ่งที่เกิดกับหนู หากถอยออกมามองภาพใหญ่ละก็ หนูรู้ของหนูเปลี่ยนมิติคะ พักหลังตามที่อาจารย์ได้พูดถึงโลกมนุษย์กำลังแยกตัวออกเป็นสองขั้ว polarity กลุ่มคนที่ไม่ได้พัฒนาธาตุรู้ตนเอง หรือ กลุ่มชนโค ก็ไปอยู่ขั้วหนึ่ง ส่วนกลุ่มที่ได้พัฒนาตนเองหรือกำลังพัฒนาโดยการฝึกฝนสมาธิวิปัสสนา หรือกลุ่มเขาโค ก็จะเคลื่อนไปอีกขั้วหนึ่ง กลุ่มนี้ธาตุรู้ของเขามีระดับความถี่ของพลังงานที่สูงขึ้น นี่เป็นการแยกแยะคนสองกลุ่มออก

ก็อย่างเป็นธรรมชาติ นี่คือ สาเหตุของ synchronicity ต่างๆที่เกิดขึ้นกับหนู ไม่ต้องแสวงหามากนัก โน่น นั่น นี่ ที่เอื้ออำนวยต่อการเดินสายธรรมก็เข้ามาเอง รวมทั้งการเปลี่ยนแปลงนิสัยต่างๆ เช่น กินเจ ไม่สนใจสิ่งบันเทิง อยากอยู่ใกล้ธรรมชาติ อยากทำสมาธิ อยากอยู่กับตัวเอง ใช้อย่างไรล่ะ อาการทั้งหมดนี้เป็นเรื่องการตื่นตัวทางจิตวิญญาณ spiritual awakening เพราะระดับความถี่ของธาตุรู้ของหนูสูงขึ้นนั่นเองค่ะ ก่อให้เกิดการดึงดูดสิ่งคล้ายกันเข้าหาตัว The Law of Attraction

สิ่งที่หนูเล่ามา ก็น่าจะย่ำถึงการเปลี่ยนแปลงในวงกว้างที่เห็นได้ชัดซึ่งอาจารย์พูดบ่อยมากในช่วงหลังๆนี้ เหมือนกลไกของจักรวาลกำลังต้อนรับคนให้เข้าสู่ช่วงที่เหมาะสมกับตนเองเร็วขึ้น อย่างที่หนูบรรยายว่า ไม่ได้คิดปฏิบัติอย่างจริงจัง แต่ทุกอย่างก็เกิดขึ้นเอง ซึ่งเกิดขึ้นกับคนมากมายในยุคนี้ละ หนูก็มีผู้คนพูดเรื่องจิตวิญญาณมากขึ้น พูดเรื่องประสบการณ์ชีวิตหลังตายนับไม่ถ้วน อาจารย์ไล่ฟังไม่ทันเลย ที่ช่วยให้คนมองเรื่องความตายไม่ใช่เป็นเรื่องน่ากลัวอีกต่อไป ลองฟังเรื่อง Near Death Experience NDE นะคะ ชาวตะวันตกเชื่อเรื่องกรรมมากขึ้น คนที่สนใจหันมาทำสมาธิก็มีมากขึ้น รวมทั้งเรื่อง การกินเจ Vegan ก็มีมากขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ ในช่วง ๕ ปีที่ผ่านมาเนี่ย สังคมโลกเหมือนก้าวกระโดดไปข้างหน้าอย่างรวดเร็ว ซึ่งน่าจะเป็นว่า กลไกจักรวาลได้กวาดชาวโลกที่พร้อมจะเคลื่อนไปมิติที่สูงขึ้นมาไว้ช่วงนี้ให้มากที่สุด คุณเราได้บอกว่า เพียงให้บริการคนอื่น ๔๙% (serving others) บริการตนเอง ๕๑% (serving oneself) ก็มีคุณสมบัติเพียงพอที่จะมาอยู่ช่วงบวก ช่วงที่จะพัฒนาไปสู่อีกมิติหนึ่งแล้ว ง่ายมาก ตัวเลขที่เห็นซ้ำกันบ่อยๆ ก็เป็นอีกสัญญาณหนึ่งที่บอกคนๆนั้นให้รู้ว่า เรากำลังเดินมาถูกทางแล้ว คนที่มาอยู่ในช่วงนี้ มิตินี้ ก็จะไม่มียะอะไรไปยุ่งเกี่ยวกับช่วงของชนโคมากันนัก อยู่กันคนละสังคมกลุ่มนั้น ก็จะเป็นโลกวนวาย สับสนของเขา

อืม...ดูเหมือนว่า สังคมมนุษย์ในช่วงที่พวกเราอยู่กันในสายธรรมนี้ น่าจะเคลื่อนเข้าใกล้ยุคพระศรีอารยมากขึ้นทุกทีแล้วค่ะ อาจารย์ดีใจกับหนูค่ะ ขอให้พยายามทำต่อไปนะคะ อาจารย์เชื่อว่าหนูจะพัฒนาได้เร็วค่ะ

น่าเสียดายที่หนูไปรวมอบรมที่ปาดำปีนี้ไม่ได้ พยายามสร้าง “ธรรมวินัย” ให้กับตนเองนะคะ

เมตตา

อาจารย์ศุภวรรณ

อาจารย์เอารูปมาฝากน้องมินค่ะ วันที่เราออกจาก Landshut เพื่อไปหาพรทิพย์ที่มิวนิกนะคะ ถ่ายกับนัต และยังรำลึกถึงวันที่เราสองคนนั่งรถไฟจากมิวนิกไปเที่ยว Salzburg ด้วยกัน อาจารย์หาภาพไม่เจอ

